

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Ингушетия

ГБОУ СОШ №2 г.Магас

«Рассмотрено»:
Руководитель МО

Оздоева М.Т



Протокол №
от «28» августа 2023г.

«Согласовано»:
Заместитель директора по
УВР начальных классов
Арапханова Х.М



«28» августа 2023г.

«Утверждаю»:
Директор ГБОУ «СОШ № 2
г.Магас»

Картоева З.И



Приказ № 3
от «01» сентября 2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
(ID 2817517)
учебного предмета
«Физкультура»

для 4 класса начального общего образования
на 2023-2024 учебный год

Составитель: Оздоева Мадина Тайсумовна
учитель начальных классов

Магас 2023г.

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Виды, формы контроля
		всего	контрольные работы	практические работы		
1.	Наблюдение за физическим развитием и физической подготовленностью	1				Устный опрос;
2.	Правила оформления результатов измерения физического развития и физической подготовленности в течение учебного года	1				Устный опрос;
3.	Всероссийский физкультурно-спортивный Комплекс ГТО	1				Устный опрос;
4.	Правила выполнения беговых упражнений Комплекса ГТО	1				Устный опрос;
5.	Способы самостоятельного обучения техники выполнения беговых упражнений Комплекса ГТО	1				Устный опрос;
6.	Правила выполнения силовых упражнений Комплекса ГТО	1				Устный опрос;
7.	Способы самостоятельного обучения техники выполнения силовых упражнений Комплекса ГТО	1	1			Устный опрос;
8.	Обобщающий урок по итогам обучения в 1-й четверти	1				Устный опрос;
9.	История физической культуры в России	1				Устный опрос;

10.	Влияние физической подготовки на работу организма	1				Устный опрос;
11.	Акробатика как вид спорта	1				Устный опрос;
12.	Предупреждение травматизма на уроках акробатики	1				Устный опрос;
13.	Правила самостоятельного разучивания акробатических комбинаций	1				Устный опрос;
14.	Техника выполнения акробатической комбинации № 1	1	1			Устный опрос;
15.	Гимнастический мост из положения лежа на животе	1				Устный опрос;
16.	Упор лежа, из положения лежа на полу	1				Устный опрос;
17.	Способы самостоятельного обучения связкам акробатической комбинации № 1	1				Устный опрос;
18.	Техника выполнения акробатической комбинации № 2	1				Устный опрос;
19.	Кувырок вперед, из положения упора присев	1				Устный опрос;
20.	Кувырок назад, из упора присев в стойку на коленях	1				Устный опрос;
21.	Способы самостоятельного разучивания связкам акробатической комбинации № 2	1	1			Устный опрос;
22.	Техника опорного прыжка через гимнастического козла	1				Устный опрос;
23.	Подводящие упражнения для освоения опорного прыжка через гимнастического	1				Устный опрос;

	козла					
24.	Способы самостоятельного разучивания подводящих упражнений для освоения опорного прыжка через гимнастического козла	1				Устный опрос;
25.	Способы самостоятельного разучивания техники спрыгивания с гимнастического козла из положения стоя	1				Устный опрос;
26.	Техника выполнения висов на гимнастической перекладине	1				Устный опрос;
27.	Техника выполнения упора на гимнастической перекладине	1				Устный опрос;
28.	Способ самостоятельного разучивания упора на гимнастической перекладине	1				Устный опрос;
29.	Техника переворота туловища вперед на гимнастической перекладине из виса стоя	1				Устный опрос;
30.	Подводящие упражнения к обучению переворота туловища вперед на гимнастической перекладине из виса стоя	1				Устный опрос;
31.	Способы самостоятельного разучивания переворота туловища вперед на гимнастической перекладине из виса стоя	1				Устный опрос;
32.	Техника переворота туловища назад на	1				Устный опрос;

	гимнастической перекладине из вися сзади присев					
33.	Подводящие упражнения для обучения перевороту туловища назад на гимнастической перекладине из вися сзади присев	1				Устный опрос;
34.	Способы самостоятельного разучивания переворота туловища назад на гимнастической перекладине из вися сзади.	1				Устный опрос;
35.	Организация и проведение подвижной игры «Запрещенное движение»	1				Устный опрос;
36.	Организация и проведение подвижной игры «Подвижная мишень»	1				Устный опрос;
37.	Обобщающий урок по итогам обучения в 2-й четверти	1				Устный опрос;
38.	Лыжные гонки как вид спорта	1				Устный опрос;
39.	Предупреждение обморожения на уроках лыжной подготовки	1	1			Устный опрос;
40.	Техника одновременного одношажного лыжного хода	1				Устный опрос;
41.	Комплексы подготовительных упражнений для обучения одновременному одношажному лыжному ходу	1				Устный опрос;
42.	Подводящие упражнения для самостоятельного обучения передвижению одновременным	1				Устный опрос;

	одношажному лыжному ходу					
43.	Способы самостоятельного освоения передвижения одновременного одношажного лыжного хода	1				Устный опрос;
44.	Передвижение одновременным одношажным лыжным ходом по учебной лыжне	1				Устный опрос;
45.	Техника передвижение одновременным одношажным лыжным ходом с равномерной скоростью	1				Устный опрос;
46.	Прохождение одновременным одношажным ходом после спуска с пологого склона.	1				Устный опрос;
47.	Техника перехода с одновременного одношажного хода на попеременный двушажный ход	1				Устный опрос;
48.	Подводящие упражнения для самостоятельного обучения переходу с одновременного одношажного хода на попеременный двушажный ход	1				Устный опрос;
49.	Правила выполнения упражнений по лыжной подготовке Комплекса ГТО	1				Устный опрос;
50.	Организация и проведение подвижной игры «Куда укачишься на лыжах за два шага»	1	1			Устный опрос;
51.	Способы оценивания переносимости физической нагрузки	1				Устный опрос;

52.	Техника выполнения нижней боковой подачи в волейболе	1				Устный опрос;
53.	Подводящие упражнения для самостоятельного освоения выполнения нижней боковой подачи	1				Устный опрос;
54.	Способы самостоятельного освоения техники выполнения нижней боковой подачи	1				Устный опрос;
55.	Выполнение нижней боковой подачи через сетку в разные зоны волейбольной площадки	1				Устный опрос;
56.	Техника приема и передачи волейбольного мяча двумя руками снизу, стоя на месте	1				Устный опрос;
57.	Подводящие упражнения для самостоятельного освоения приема и передачи волейбольного мяча двумя руками снизу, стоя на месте	1				Устный опрос;
58.	Способы самостоятельного освоения приема и передачи волейбольного мяча двумя руками снизу, стоя на месте	1				Устный опрос;
59.	Техника приема и передачи мяча двумя руками в движении приставными шагами	1				Устный опрос;
60.	Способы самостоятельного освоения приема и передачи волейбольного	1	1			Устный опрос;

	мяча двумя руками в движении приставными шагами					
61.	Техника передачи волейбольного мяча через сетку	1				Устный опрос;
62.	Способ самостоятельного обучения передачи волейбольного мяча через сетку	1				Устный опрос;
63.	Обобщающий урок по итогам обучения в 3-й четверти	1				Устный опрос;
64.	Оказание первой помощи при легких травмах во время самостоятельных занятиях физической культурой	1				Устный опрос;
65.	Техника броска мяча в корзину от груди двумя руками с места	1				Устный опрос;
66.	Подводящие упражнения для самостоятельного обучения броску мяча в корзину от груди двумя руками с места	1				Устный опрос;
67.	Способы самостоятельного обучения броску мяча в корзину от груди двумя руками с места	1				Устный опрос;
68.	Обобщающий урок. Контрольные задания по итогам обучения в 4-й четверти	1	1			Устный опрос;
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	102	10				

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Физическая культура, 1-4 класс/Шаулин В.Н., Комаров А.В., Назарова И.Г., Шустиков Г.С, ООО «Развивающее обучение»; АО «Издательство «Просвещение» ;

Введите свой вариант:

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

<http://school-collection.edu.ru/catalog/>

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<http://school-collection.edu.ru/catalog/>

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ